



Forellenzucht **Endhart** Fischräucherei



Knusper-Forelle im Kartoffelmantel

Zutaten für 4 Personen

8 Forellenfilets (Portion: ca. 80g bis 100g)

2-3 Kartoffeln

Mehl

1 Ei

3EL Sonnenblumenöl

Salz

Pfeffer

Zubereitung:

2-3 Kartoffeln raspeln, in ein Küchentuch geben und gut ausdrücken.

8 Forellenfilet a 80g bis 100g salzen, pfeffern, in Mehl wenden, durch 1 verquirltes Ei ziehen. Kartoffelraspeln andrücken.

In 3 EL Sonnenblumenöl rundherum 8 Minuten braten.